

ПРОФИЛАКТИКА АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

Под агрессивностью мы подразумеваем сравнительно стабильную черту личности, проявляющуюся в готовности проявить агрессивное поведение. Эти два термина и составляют агрессивное поведение, как деятельность, направленную на нанесения ущерба другим людям. Агрессивное поведение может сочетать в себе эмоциональное состояние злости, ярости, гнева и недоброжелательный настрой по отношению к окружающим. Подростковая агрессия существенно превосходит агрессию взрослых. Это легко можно объяснить необходимостью самоутвердиться в обществе. При этом агрессия может проявляться у каждого человека по-разному: споры, несоблюдение установленных правил, побуждение к конфликтам, ссоры, драки, претензии и оскорбления.

Главная задача взрослого, столкнувшегося с подростковой агрессией – это минимизировать напряжённость ситуации. Классические ошибочные действия, которые лишь усиливают напряжение и агрессию, которых стоит избегать: криков, проявлений раздражения; повышать голос либо изменять его на запугивающий; демонстрировать власть; высмеивать или передразнивать; негативно отзываться о личности подростка, его друзьях и близких; использовать физическую силу; втягивать других людей в конфликт; непреклонно настаивать на своей правоте; читать нотации, проповеди; применять угрозы или наказания; сравнивать подростка с другими сверстниками; командовать, предъявлять жесткие требования, давить на подростка.

В сам момент выражения враждебности устраивать «разбор полетов» не стоит, правильное будет подождать, пока все успокоится и ситуация придет в норму. Очень важно обсудить произошедшее сразу после того, как конфликт уляжется. И лучше это сделать один на один, без свидетелей. Необходимо сохранять спокойствие и непредвзятость во время разговора. Следует подробно обсудить отрицательные последствия агрессивной манеры общения и всю его разрушительность не только для окружающих, но и, прежде всего, для самого зачинщика.

На подростков влияет огромное количество как внешних, так и внутренних факторов. Не все могут держать под контролем свои поступки. С одной стороны, это вызывает у родителей и педагогов некоторое беспокойство и тревогу, а с другой стороны, от этого страдает общество в целом, поэтому можно с уверенностью сделать вывод, что проблема одна из самых острых проблем в мире – это проблема подростковой агрессии. Подростки с агрессивным поведением различаются их характеристиками как личности и особенностями в поведении, но они объединены такими общими чертами, как отсутствие увлечений, ограниченность и непостоянство интересов, скудность ценностных ориентиров, их незамысловатость.

Таким образом, в работе по профилактике агрессивного поведения подростков на первом месте, на наш взгляд, стоит выработка педагогом оптимального стиля взаимодействия, чтобы не допустить серьезных конфликтов и предотвратить вредные последствия девиантного поведения подростков.