

ДРЕВНЕКИТАЙСКИЕ ТРАКТАТЫ КАК ИСТОЧНИКИ ПО ТРАДИЦИОННОМУ ВРАЧЕВАНИЮ

В статье анализируются тексты трактатов древнего Китая, в которых содержатся медицинские знания, в том числе и о традиционных методах лечения различных болезней. Показаны актуальность ряда традиционных методик и активное их использование современными белорусскими рефлексотерапевтами.

Ключевые слова: Китай, традиционная медицина, трактаты, древние врачеватели.

ANCIENT CHINESE TREATISES AS SOURCES ON TRADITIONAL MEDICINE

The article analyzes the texts of treatises of ancient China, which contain medical knowledge, including traditional methods of treating various diseases. The relevance of a number of traditional methods and their active use by modern Belarusian reflexologists are shown.

Key words: China, traditional medicine, treatises, ancient healers.

В настоящее время в Китае наблюдается своеобразный процесс актуализации традиционных методов лечения многих болезней. Исследование древних письменных источников Китая позволило обнаружить значительное количество повествований о персонажах, стоявших у истоков искусства врачевания в древнем Китае. Весьма популярными у первопредков китайцев были Бянь Цюэ 扁鹊 и Шоу-син 壽星 [1, с. 339]. Древние тексты повествуют о том, что чаще всего основным местом их жизни были лесные ландшафты. Это позволяло им широко использовать их дары при приготовлении разнообразных лекарственных средств. Древние целители помогали нуждающимся, продлевали их годы жизни, помогали достичь гармонии с природным окружением [2, с. 783].

В многочисленных древних повествованиях указывается, что у здорового человека инь и ян 阴和阳 и стихии у син 五行 находятся в гармоническом равновесии, наличие заболевания является признаком их неправильного взаимодействия. Если индивид, утверждал автор трактата «Хуанди Нэйцзин» 《黄帝内经》 («Канон врачевания Желтого Предка»), будет находиться в согласии с инь и ян, он всегда будет здоров, так как является частью вселенной, великой триады Небо – Человек – Земля. Для того, чтобы быть здоровым и чувствовать себя комфортно, необходимо научиться жить в гармоническом равновесии с окружающей средой [3, с. 138]. Правильное функционирование организма, по мнению древних знахарей Китая, осуществляется по законам Вселенной. Наличие тех или иных заболеваний, по мнению древних врачевателей, свидетельствует о нарушении гармонии во взаимодействии человека и окружающего мира.

Мифологические предания повествуют о том, что появление болезней может быть результатом влияния злых духов, которые воплощаются в образах змей, тысяченожек, скорпионов, жаб и ящериц. У жителей Китая существовало представление о пяти поколениях злых колдуний, воплощающихся в пяти видах животных – таких, как лисицы, хорьки, крысы, ежи, змеи – и насылающих болезни на человека [3, с. 138].

В соответствии с миропониманием китайцев, число пять считалось магическим. Именно этим объяснялось наличие у человека пяти эмоций для выраже-

ния своего психологического состояния, а именно гнева, радости, раздумий, печали и страха. Внутри организма человека, согласно древним преданиям, находится пять основных органов: печень, сердце, селезенка, легкие и почки. Все лекарственные препараты готовились с учетом того, чтобы в них присутствовали такие вкусы как сладкий, кислый, соленый, горький и терпкий. В то же время в трактатах отмечалось, что слишком сладкое, кислое, горькое, острое, соленое, когда этими пятью субстанциями переполнено тело, может причинить вред для жизни [3, с. 90]. В свою очередь, регулярное употребление риса, проса, ячменя, пшеницы и соевых бобов может обеспечить наличие силы и здоровья. Для того, чтобы обеспечить защиту от болезней, которые посылаются злыми духами и демонами, многие лекари обращались к небесным божествам, проводили обряды изгнания нечистой силы при совместном участии в них представителей высших сословий. Такие обряды свершались в строгом соответствии с лунным календарем во вторую луну осени (Чжунцю-цзи) и указывали на то, что сын неба совершает обряд изгнания духов, дабы воспрепятствовать болезням и проложить путь осенней ци [2, с. 136].

В трактатах даосских авторов содержатся повествования о некоторых врачевателях, занимавшихся лечением людей. Так, искусным целителем считался Вэй Гуй 韦古, которого чаще всего изображали в головном уборе из фетра, шерстяной одежде, с посохом и фляжками, висевших у него на поясе и за спиной, щедро раздававшим больным свои снадобья [2, с. 171]. В китайских мифологических повествованиях упоминаются сведения о Яо-ване 药王, считавшемся князем лекарей [2, с. 410]. Мифический герой Вэй Шаньцзюнь 韦善俊 путешествующий с черным псом помогал справиться с многочисленными недугами нуждающимся [1, с. 341]. Знаменитый старец Воацюан, упоминающийся в «Жизнеописаниях бессмертных» (I в.), делился секретами лекарственных растений. Как указывается в преданиях, люди, принимающие по его совету семена и плоды некоторых растений, могли жить по 200-300 лет.

Подробные письменные описания методов и способов традиционной медицины содержатся в трактате Сыма Цяня «Ши цзи» («Исторические записки»). В нем излагаются события трехтысячной истории древнего Китая от времен Желтого императора до правителя У-ди из династии Западная Хань. Это первый в Китае энциклопедический трактат об исторических событиях древности. По оценке современных исследователей, в китайской культуре он сопоставим со значением «Истории» Геродота для западного мира [5].

Анализ древних медицинских трактатов свидетельствует, что на территории Древнего Китая намного раньше, чем в пределах других ранних цивилизаций был обобщен опыт диагностики и лечения многих заболеваний, составлены их каталоги. Одним из наиболее древних и знаменитых подобных каталогов были сочинения «Лун цзан 龙藏» («Корзина знаний дракона»), написанные Сунь Сымяо 孙思邈 и подаренные ему, в свою очередь, мифическим персонажем – драконом. В содержании имеется легенда, в которой повествуется о том, что однажды Сунь Сымяо увидел пастуха, пытающегося убить змею. Герой отдал пастуху свой плащ, спас тем самым змею, смазал ее раны и отпустил в траву. Через десять дней перед ним появился всадник на белой лошади, который от имени своего отца пригласил спасителя в гости. В мгновение Сунь Сымяо ока-

зался в подводном дворце Лун-вана, который пытался осыпать его драгоценностями. Однако Сунь Сымяо, вежливо поблагодарив за оказанную честь, отказался их принять. После этого царь драконов подарил ему медицинский трактат «Лун цзан» [2, с. 651].

В соответствии с другими данными, автором одного из древнейших в мире медицинских трактатов «Канона о корнях и травах», в котором содержатся характеристики 365 лекарственных растений, 70 ядов и противоядий, является легендарный император Шэнь-Нун. Некоторые древние тексты в качестве автора древнейшего медицинского сочинения «Хуанди Нэйцзин» 《黄帝内经》 («Канон врачевания Желтого Предка») указывают императора Хуан-ди (кратко трактат называется «Нэйцзин» 《内经》 («Канон врачевания»)) [2, с. 750]. Однако, по мнению современного китайского исследователя Лю Янь, «Нэйцзин» является результатом повествований, оставленных представителями различных исторических эпох. Данный трактат состоит из 18 книг и датируется III в. до н. э. В первых девяти книгах подробно описывается морфологическое строение и особенности функционирования организма, указываются методы диагностики и лечения болезней. В следующих девяти томах содержится информация о древнем методе традиционной медицины чжэнь-цзю (чжэнь – иглоукалывание, цзю – прижигание) [3, с. 140].

В «Нэйцзин» подробно описываются показания и противопоказания, практика применения метода иглоукалывания и прижигания, указываются точки и линии для данной процедуры, а также иглы и способы их введения. Автор трактата полагал, что через отверстия, сделанные на коже, тело болеющего освобождается от избыточного начала ян или получает его в случае недостатка, в результате чего человек выздоравливает. В трактате также подробно описаны необходимые в акупунктуре девять видов игл в зависимости от предназначения и характера заболеваний. Для поверхностного укалывания используется игла с наконечником, для массажа – закругленная, для постукивания и давления – тупая, для венозной пункции – трехгранная, для удаления гноя – саблеобразная, для быстрого введения – острая, для прокалывания толстых мышц – длинная нитевидная, для лечения сосудов – большая. Первоначально в акупунктуре применялись каменные иглы, в более поздние эпохи начинают использоваться иглы из кости, бамбука, бронзы, серебра, золота, платины и нержавеющей стали. В представлении древних целителей все иглы должны иметь тонкие отверстия, так как через них движется начало ян. Анализ содержания «Нэйцзин» и других древнейших трактатов свидетельствует, что китайский метод чжэнь-цзю использовался в традиционной медицине при лечении многих заболеваний. В XI в. до н. э. иглотерапию широко применял в своей практике древнекитайский целитель Бянь Цяо 扁鹊 [2, с. 132]. Во II в. н. э. ее активно использовали известные лекари Фу Вэн и Хуа То 华佗, которые успешно лечили переломы, проводили сложные операции на черепе, грудной клетке, в брюшной полости и применяли иглоукалывание для обезболивания. В III н. э. Хуанфу Ми 皇甫谧 в трактате «Чжэнь-цзю и цзин» 《针灸经》 («Классический канон по иглотерапии и прижиганию») обобщил и систематизировал практический опыт древнекитайских врачей в области акупунктуры [3, с. 141].

Как свидетельствуют тексты «Чжэн-цзю и цзин», на территории Древнего Китая, вместе с акупунктурой широкое распространение получил и метод прижигания. Чаще всего им пользовались при профилактике заболеваний, лечении некоторых болезней, для обезболивания во время операций, при массаже и т. д. Сущность метода заключалась в том, что определенные точки на теле пациента прижигались зажженной сигаретой, которую, в свою очередь, наполняли измельченными сухими листьями лекарственных растений. В некоторых случаях прижигание сочеталось с акупунктурой, при этом сигарета закручивалась вокруг иглы и зажигалась, когда игла находилась в ткани болеющего пациента.

Таким образом, изучение и анализ содержания древнейших китайских трактатов свидетельствует о том, что традиционная медицина, имеющая глубокие исторические истоки, достигла высокого уровня. Китайские врачи грамотно диагностировали множество болезней и со знанием дела помогали многим нуждающимся. Секретами возвращения молодости и восстановления цвета волос делился с людьми Жун Чэн (榮成) [2, с. 262]. Своими советами помогал при проблемах со зрением и болезнями глаз Ло-Шэнь (洛神) («духи Ло») [1, с. 363]. Исследование многочисленных древних медицинских трактатов показало, древнекитайскими целителями применялись уникальные методы диагностики заболеваний, при которых особое внимание уделялось осмотру кожи, глаз, слизистых оболочек, определение общего состояния и настроения больного, прослушивание звуков, возникающих в его теле, измерению частоты пульса, давления и др.

Высокая эффективность лечения различных заболеваний с использованием китайской традиционной медицины привела к её признанию не только в КНР, но и у всего мирового сообщества. Свидетельством тому является позитивное отношение к традиционному врачеванию Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), которая не только внимательно относится к развитию «альтернативной» медицины, но и способствует ее распространению [8]. Кроме этого, ВОЗ утвердила десятилетнюю стратегию, целью которой является интеграция традиционных лекарственных средств и методов профилактики, диагностики и лечения заболеваний в современную медицину. Всемирной организацией здравоохранения были разработаны рекомендации государствам-членам о создании центров традиционной медицины и активизации деятельности в данном направлении [7]. В Республике Беларусь также уделяется особое внимание развитию традиционной китайской медицины. В настоящее время уже функционирует семь центров традиционной китайской медицины, в которых ежегодно осуществляется свыше 160 тыс. соответствующих процедур. Государственными и общественными институтами Беларуси и Китая предпринимаются меры по углублению сотрудничества в этой сфере. Интенсификации данной деятельности содействовало принятие президентом Республики Беларусь А. Г. Лукашенко в 2015 г. Директивы № 5 «О развитии двусторонних отношений Республики Беларусь с Китайской Народной Республикой» [4]. В ней обозначены основные направления стратегического партнерства обеих стран, в том числе и создание центров традиционной китайской медицины по всей стране. В Беларуси уже функционирует ряд центров, в которых белорусские медики осваивают тради-

ционные методики лечения, а также имеют возможность проходить стажировки в КНР. Некоторые рефлексотерапевты Беларуси в своей практике уже активно используют методы традиционной китайской медицины.

ЛИТЕРАТУРА

1. Китайская мифология: Энциклопедия [Сост., общ. ред., предисл. К. Королева]. – М. : Эксмо; СПб. : Мидгард, 2007. – 416 с.
2. Мифология : ил. энцикл. слов. / гл. ред. Е. М. Мелетинский. – СПб. : Фонд «Ленингр. галерея» : Норинт, 1996. – 843 с.
3. Лю, Янь. Персонаж белорусской и китайской мифологии как первотворец и транслятор артефактов культуры: сравнительно-типологический аспект / Янь Лю. – Минск : А. Н. Ваксин, 2018. – 236 с.
4. О развитии двусторонних отношений Республики Беларусь с Китайской Народной Республикой. Директива Президента Республики Беларусь 31 августа 2015 г. № 5 // Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь от 1 сентября 2015 г. № 1/15997.
5. Сыма, Цян. Исторические записки (Ши цзи) / Цян Сыма. пер. с кит. и коммент. Р. В. Вяткина и В. С. Таскина; под общ. ред. Р. В. Вяткина ; вступ. ст. М. В. Крюкова / Сыма Цян. – Т. 1. – М. : Наука, 1972. – 439 с.
6. Юань, Кэ. Мифы Древнего Китая / Кэ Юань; пер. с кит.: Е. И. Лубо-Лесниченко [и др.]; отв. ред. Б. Л. Рифтин. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Наука, 1987. – 526 с.
7. WHO traditional medicine strategy: 2014–2023 // World Health Organization, 2013. – 76 p. = Стратегия ВОЗ в области народной медицины: 2014–2023 гг. // Всемирная организация здравоохранения, 2013. – 76 с.
8. Why Chinese medicine is heading for clinics around the world // News Feature [Electronic resource]. = Почему китайская медицина держит курс на клиники всего мира // Новости [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.nature.com/articles/d41586-018-06782-7>. – Дата доступа: 18.01.2023.