

Д. А. Петричиц

МЕТОДЫ СОЗДАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИ БЕЗОПАСНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

Создание психологически безопасной образовательной среды – актуальная задача каждого педагога и образовательного учреждения. В атмосфере доверия, уважения и поддержки происходит расцвет личности подростка: формируется внутренняя мотивация, ценностные ориентации и конструктивное самоотношение, что обеспечивает его всестороннее развитие и самореализацию. Психологическая безопасность не только способствует гуманизации образовательного процесса, но и оказывает позитивное влияние на академические успехи и социальную адаптацию. Создание психологически безопасной среды – ведущий тренд, разработанный в психолого-педагогических исследованиях (А. Маслоу, К. Роджерс, Ш. А. Амонашвили, В. А. Сухомлинский, И. А. Баева, В. А. Ясвин).

Эффективные пути создания психологически безопасной образовательной среды в процессе обучения подростков видятся в следующем:

- психолого-педагогическое сопровождение (комплексная система мер, включающая индивидуальное консультирование, групповую работу, психодиагностику и работу с родителями для предотвращения психологических трудностей и создания условий для личностного и социального развития);
- применение гуманистических педагогических технологий, создающих творческую атмосферу (методы ненасильственного общения, технологии кооперативного обучения, методы саморегуляции и развития эмоционального интеллекта, способствующие конструктивному общению, толерантности и осознанности);
- реализация организационно-управленческих стратегий (создание школьных служб медиации для разрешения конфликтов, формирование системы обратной связи и развитие института школьного психолога с профилактической функцией);
- обеспечение психологического комфорта посредством культуры педагогического оценивания (конструктивное оценивание с четкими критериями, организация взаимо- и самооценивания).

Таким образом, создание психологически безопасной образовательной среды как первостепенная задача, реализуемая через психолого-педагогическое сопровождение, гуманистические технологии и эффективные стратегии, способствует всестороннему личностному развитию и благополучию подростков.